



# 上海应用技术大学学报

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

第 65 期 (总第 346 期)  
国内统一刊号: CN31-0826(G)

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版 主编: 杨明

2020 年 4 月 30 日 (本期 4 版)



上海应用技术大学  
官方微信

## 建校 66 周年学校举行“云校庆”



本报讯 (记者 尤隽) 2020 年 4 月, 上海应用技术大学迎来 66 岁生日。由于当前的新冠疫情, 广大师生校友无法共聚一堂, 现场庆祝, 但大家以云相聚的方式, 通过学校官方网站、学校官方微信公众号、学校官方抖音号、学校校友会官方微信公众号等网络平台, 共同庆祝学校六十六华诞。

今年校庆系列活动主题为

“感恩祖国、云聚家园”。活动分四部分——“校庆时刻”“校院连线”“校企联合”“校友祝福”。在“校庆时刻”, 校党委书记郭庆松、校长柯勤飞代表学校分别致辞, 表达了上应人坚持梦想、不懈追求的豪情壮志。同时, 原创音乐作品《泱泱中华》、校园实景 VR、“重启记忆中的校园”影像作品展、校园实景再现、学校最新宣传片等也

都通过网络平台进行了展播。“校院连线”集中展示了学校 16 个二级学院的风采。“校企联合”介绍了我校一批高水平平台建设。“校友祝福”则记录下老领导、在校师生及广大校友对母校的深情祝福。

又讯: 为进一步加强宣传思想工作, 拓展宣传渠道, 传播学校改革建设发展动态和师生丰

富多彩的精神文化活动, 回应广大校友、社会各界关切, 在庆祝建校 66 周年的喜庆时刻, 上海应用技术大学官方抖音号 (抖音号 SIT\_1954) 于 2020 年 4 月 20 日正式开通运行。学校官方抖音号主要以视频形式发布上应大校园动态、师生风采、文体活动等相关信息。



## 学校召开全面从严治党工作会议

本报讯 4 月 24 日, 学校召开 2020 年全面从严治党工作会议, 学习传达上级会议精神, 回顾总结 2019 年工作, 研究部署 2020 年任务, 推进全面从严治党工作, 加强学校内涵建设。校党委书记郭庆松出席并讲话, 校党委副书记、校长柯勤飞主持会议。校党委副书记宋敏娟, 校党委副书记、纪委书记何星海, 校党委副书记、副校长王瑛, 党委常委、副校长张锁怀, 副校长毛祥东, 党委常委、宣传部部长杨明, 党委常委、组织部部长王占勇出席会议。

郭庆松表示, 2019 年, 学校党委坚持以习近平新时代中国特

色社会主义思想为指导, 旗帜鲜明地坚持和加强党对学校工作的全面领导, 全面从严治党取得了成效。2020 年要巩固成果, 直面问题, 增强推进全面从严治党的政治自觉思想自觉行动自觉。郭庆松要求, 各部门和领导干部要按照“准确识变、科学应变、主动求变”的工作状态, 全力推进学校各项工作, 提高办学质量和水平, 努力将各项工作做好, 争取疫情防控和事业发展双胜利。

柯勤飞在主持会议时指出, 全校上下要积极贯彻落实好 2020 年学校全面从严治党各项工作任务。要深刻认识全面严

治党对学校改革发展的推动和保障作用, 巩固拓展来之不易的发展成果和环境; 要以全面从严治党的精神推进全面从严治校, 不断推进学校内涵式发展; 要以“严”的要求统筹推进疫情防控和确保各项工作质量在线。

为加强学校全面从严治党主体责任意识, 建立健全压力层层传递、责任层层落实、工作层层到位的工作机制, 大会举行了签约仪式, 郭庆松分别与校领导班子其他成员、机关职能部门、二级学院党组织代表签署了党风廉政建设主体责任制、意识形态工作责任制、基层党建工

作责任制。

何星海回顾总结了学校 2019 年纪检监察工作, 并就 2020 年学校纪检监察工作进行了部署。

会议采用网络视频会议形式, 在奉贤校区、徐汇校区设立主会场和分会场。全体校党委委员, 纪委委员, 全体中层干部, 党总支 (委)、直属党支部纪检委员, 校、院党风廉政监督员, 二级单位财经民主监督小组组长、学校从事“人、财、物”重点岗位管理人员及党支部书记等 200 余人参加会议。

(党委办公室供稿)

本报讯 (记者 董国文) 4 月 29 日, 我校举办新时代劳动教育创新论坛, 并成立上海应用技术大学德育研究中心。校党委书记郭庆松出席并讲话。校党委副书记宋敏娟主持。复旦大学哲学学院教授陈学明, 上海师范大学期刊社社长、总编、哲学与法政学院教授何云峰, 上海中医药大学岳阳医院心内科主任樊民等沪上高校哲学理论和教育学研究专家与会。

论坛上, 党的十九大代表、全国劳动模范、上港集团高级技师张彦, 我校退休教师、上海市劳动模范吴云飞等劳模现场“现身说法”。与会专家、劳模和学生代表分别围绕“劳动何以成为我们的必需?”“何谓劳动精神”“战‘疫’中的劳动精神”“新时代的劳模精神”“新时代劳动的学习与创新功能”“战‘疫’中展现新时代大学生的知与行”等主题展开演讲, 共同研讨新时代应用型本科高校大学生劳动教育工作, 提高新时代劳动教育成效。

现场, 郭庆松、杨长亮共同为上海应用技术大学德育研究中心揭牌。何云峰、张彦、吴云飞、李建民受聘为中心劳动教育首批特聘导师。德育研究中心将在探索构建应用型高校劳动教育体系过程中, 培育学生正确的劳动“价值观”、建设劳动教育“课程群”、开展劳动教育“实践系”、打造劳动教育“共同体”, 把单一窄化的体力劳动升华为具有思想性和创新精神的劳动。

## 我校举办劳动教育创新论坛并成立德育研究中心

## 我校与徐汇区签订知识产权战略合作框架协议

本报讯 4月24日,2020年上海知识产权宣传周主场活动暨全国知识产权运营服务体系重点城市(上海市徐汇区)项目启动仪式在徐汇区举行。我校校长柯勤飞应邀出席项目启动仪式并代表学校与徐汇区签订知识产权战略合作框架协议。

仪式上,我校香料香精产

业知识产权运营中心接受领导授牌,我校中欧知识产权学院院长熊焰教授获聘为徐汇区知识产权运营服务体系专家委员会专家。

据了解,中欧知识产权学院在原中欧知识产权管理研究中心建设基础之上建设,6年来取得了丰富成果。学院与法国斯特拉斯堡大学、欧洲企

业知识产权学院建立国际交流合作平台,先后与国家知识产权局知识产权发展研究中心、上海市知识产权局、徐汇区人民政府签订知识产权战略合作框架协议,与临港集团、漕河泾开发区、上海市知识产权服务业协会、上海专利商标事务所、航天八院、上海汽车等大中型企业建立了完善的人才

培养实践基地,聘请协会企业作为学院的理事单位,实现社会需求与学科建设、科学研究、人才培养深度对接。学院已向中央及上海市报送知识产权类专报10余篇,其中2篇专报被中共中央办公厅单篇采纳。

(经管学院供稿)

## 学校举行开学返校准备演练

为扎实做好线下开学返校准备工作,保障教学科研各项工作有序运行,4月28日下午,学校在奉贤校区举行开学返校准备演练活动,实地检测疫情防控形势下各项预案落实与应急处置能力。



进入学校先测体温



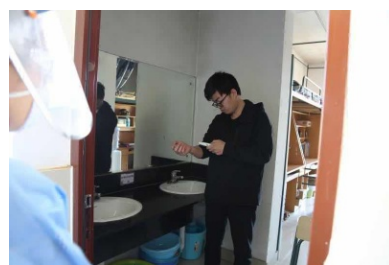
行李箱消毒



物业人员上岗前测量体温



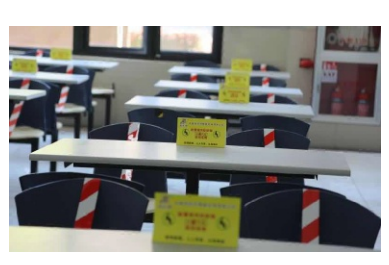
进寝室前也必须进行体温测量



隔离期间做好体温监测



食堂出入口分离



食堂就餐,同向就坐,一人一桌

## 上海市慈善基金会向我校捐赠防疫物资

本报讯 近日,通过上海市慈善基金会,上海紫荆花精细化工有限公司向我校捐赠防疫物资,为学校疫情防控及开学复工做好相应准备,校党委学工部部长袁翔代表学校接受捐赠。

袁翔对上海市慈善基金会及捐赠企业表示感谢,并表示学校将严格按照规定分配和使用捐赠物资,将企业的爱心捐赠利用于校园安全防控工作中。

随着疫情逐渐得到控制,复工复产已进入日程,如何保障校园的安全稳定、严防疫情在校园内传播与扩散、确保师生身体健康和生命安全,显得尤为重要。学校将继续强化各项疫情防控措施,以确保师生返校后良好的教育教学秩序,用实际行动共同为打赢疫情防控战贡献力量。

(党委学工部供稿)

## 徐汇校区优秀历史建筑资源挖掘工作启动

本报讯 为进一步保护徐汇校区优秀历史建筑,挖掘其蕴含的文化价值和内涵,日前,学校召开徐汇校区优秀历史建筑资源挖掘座谈会暨专家研讨会,校党委副书记宋敏娟出席并讲话。

座谈会上,学校退休老同志代表踊跃发言,深情回顾每幢建筑的历史和背后的故事,其中包含了许许多多珍贵的历史资料,表达了对母校最深厚的情感。

研讨会上,来自城建学院、生态学院、艺术学院等相关领域的专家、教授就徐汇校区历史建筑的理论发展溯源、建筑和生态植物的保护利用现状以及历史人文资源的挖掘与推广等,进行了广泛深入的交流与探讨。

宋敏娟在讲话中指出,徐汇校区优秀历史建筑是时代的印记,是学校发展的见证,承载着一代代上应人的青春、奋斗和梦想,也塑造和滋养着上应大独有的文化、精神和品质,具有极高的历史、思想、艺术、文化等价值。她强调,学校各部门要进一步提高对优秀历史建筑保护工作重要性的认识,加强顶层设计,注重文献资料搜集和考证,实施保护性修缮改造。

位于漕宝路120号的上海应用技术大学徐汇校区是具有代表性的优秀历史建筑群,于20世纪50年代早期建成,建筑群以32号教学楼和中心广场旗杆为中轴线,由大礼堂、教学楼、学生公寓等多栋历史建筑组成,飞檐红砖,中西合璧,独具匠心。据上海市规划和国土资源管理局2015年文件公布,我校徐汇校区列为上海市优秀历史建筑。

(党委宣传部供稿)

## 浙江金华为我校教师最新科技成果举办云推介

本报讯 4月29日,我校与浙江省金华市科技局共同举办科技成果云推介,开展学校最新科技成果在线发布及项目路演。校长柯勤飞出席推介会并讲话。金华市科技局副局长钟术清、我校相关科技成果项目负责人和金华市近300家企业负责人在线参加会议。

本次推介上,我校生态学院张志国教授的容器栽培新技术与中华母亲节新品种,材料学院赵喆教授的先进陶瓷3D打印材料、装备与工程应用,国际化妆品学院张婉萍教授的新型包

覆载体技术及新剂型化妆品产品开发,化工学院王振卫副教授的工业产品的涂装质量管理体系,香精香料学院冯涛教授的食品风味与功能性食品开发,机械学院侯怀书副教授的城市水务与消防介质管路超声波非接触智能检测技术,计算机学院高级工程师林涛的基于LPWAN技术的物联网监控平台,材料学院副教授谭连江的抗菌/抗静电功能纤维材料等八项最新科技成果逐一亮相。会上还公布了我校教师108项最新科技成果。

(科技处供稿)

## 学校召开专业博士学位授权点申报研讨会

本报讯 4月22日,学校召开专业博士学位授权点申报研讨会,校长柯勤飞主持会议,特邀华东理工大学副校长辛忠来校共商我校材料与化工专业博士学位授权点申报事宜。

柯勤飞对材料与化工专业博士学位授权点申报工作提出了要求:要对接国家和上海社会经济发展需要,进一步凝练学位点的特色和优势;要举全校之力抓好申报工作,各部门各学院通力合作,广泛协同整合学科资源;要建设结构合理、特色鲜明、富有工程实践经验和广泛影响力的师资队伍;要从特色方向、师资队伍、学科建设成果、课程体系、资源支持、配套条件等方面进行系统、细

致的梳理,精益求精保证材料质量,积极推动我校专业博士学位授权点申报工作。

辛忠介绍了材料与化工专业博士学位授权点申报的形势和背景,就专业博士的人才需求、结构性供给问题、发展的客观要求、发展历程和现存问题等方面作了介绍,并对我校专业博士学位授权点申报情况做了细致的分析、精辟的点评和积极的建议。

研讨会上,专家们畅所欲言、建言献策,明确了我校专业博士学位授权点申报工作的方向和思路,进一步凝练了学位点的特色和优势,对我校专业博士学位授权点申报工作有重要的推动作用。(研究生部供稿)

## 第十一届中华母亲节开幕

本报讯 4月24日,我校第十一届中华母亲节开幕。本届中华母亲节以别开生面的网络形式,在线上开展以“抗击疫情,母爱同行;隔绝病毒,不隔离爱”为主题的系列活动,向伟大的医护工作者母亲致敬,向天下所有母亲表达爱心。

中华母亲节官方宣传片采用VR虚拟技术制作,吉祥物“慈萱”讲述了中华母亲节的发展历程,唤起了无数师生内心的感动。大一新生李明翰说:“看完宣传片后内心很激动,让我切身认识到了自己对母亲应当尽的那份孝道。”大四毕业生县智博也感慨道:“大学四年里都有中华母亲节

的陪伴,我深深感觉到内心的文化自信和家国情怀在不断加强发酵,让我能够更加从容不迫、精神饱满地走向社会,实现大展宏图的志愿,我坚信自己可以做得更好。”

接下来,第十一届中华母亲节还会持续不断地推出丰富多彩的系列活动,包括“爱的讲述者”母爱摄影展、“我眼中的母爱”书画征集、“母亲的一天”vlog大赛、“我是妈妈的小厨娘”美食大赛、“人文情怀,以诗抗疫——向伟大的医护母亲致敬”原创诗歌大赛、“母爱接力,亲情传递”爱心义卖直播、“中华母亲节”周边文创设计大赛等。

(人文学院供稿)

## 第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖获得者·教工篇

陈浩森，党委组织部干部。从事党务工作以来，他始终以“党性强、作风硬、工作实”为要求，严于律己、辛勤工作。他坚持认真学习党的十九大精神，用习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作，努力提高自身思想政治理论水平；他用心学习党和国家的各项政策，用心努力掌握学生党建的各项业务知识，业务水平得到长足进步；他始终以党务工作者的基本要求为准，坚持实事求是的工作作风，在平时的学习和工作中始终严格要求自己，受到党员和群众的一致好评。



陈浩森同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组二等奖。

张勤，后勤联合党总支副书记、纪委书记、后保处副处长。三年的后勤工作让她深知高校后勤工作者肩负着服务育人、环境育人和管理育人的重任，带领后勤人员以廉洁自律、踏实肯干、乐于奉献的工作态度，全心全意为师生服务。她主动关心困难党员和群众，化解后勤历史遗留问题，做好后勤职工的思想稳定工作。对于学校的后勤保障工作，她坚持“工作主动向前迈一步”的工作思路，用心关爱师生，开展人性化服务、精细化管理。她在不上讲台的岗位上，坚守着一份高校教师的责任和担当。



张勤同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组二等奖。

林晓艳，理学院教师。多年来，她以高度的责任感和踏实的工作作风，默默奉献于教学、科研与服务第一线。她带领专业教师知难而上，高质量地完成了专业实验室建设、课程建设、实习基地建设、师资建设等各项专业建设和教学改革任务。她主动参与全方位全过程育人实践，积极开展“课程思政”专业课程群建设，将知识的传授与价值引导有机统一，使专业课程成为社会主义核心价值观的有效载体。她以教书育人为己任，努力帮助每一个学生成就“小我”，实现“大我”。



林晓艳同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组二等奖。

王晨义，电气学院辅导员。工作六年来，他始终把“做学生思想的引领者，服务好每位学生”作为自己的工作理念，坚持用最新的政治思想和理论为引领，探索党建协同新媒体平台的思政育人功能，坚持理论联系实际，做好学生成长的引路人；他立足学院特色，始终围绕“以工程师精神引领青年学生的成长和转型”这一宗旨，以党建带动团建，打造党团合力的工作模式，促进党员和团员青年的共同进步；音乐学院音乐教育硕士毕业的他，积极发挥自己特长，积极参与校园文化建设，身体力行用艺术教育的手段促进对学生的思想政治引领。



王晨义同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

刘一君，经管学院教师。作为一名有35年党龄老党员，他始终用党员的标准严格要求自己，不断加强学习，使自己的思想意识紧跟时代的步伐。作为教师，他不仅积极教书，而且倾心育人。他每年都超额完成教学工作量，同时积极探索教学改革，引入素质教学的内容，获得良好的教学效果。上课之余，他组织、指导学生参加各类竞赛活动，取得优异成绩。他倡导创新本科生培养模式，牵头的校企合作有声有色。科研方面，他也始终走在前列，高质量地完成了多项课题。他体现了作为一名共产党员应有的先锋模范作用。



刘一君同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

江旭恒，计算机学院辅导员。他常把“做事就要尽力做到最好”挂在嘴边。他坚持每天深入课堂、自习室、寝室，与学生交流谈心，对学生们关怀备至。他主动把自己做辅导员以来所有的夜间值班费和带班费捐出来，设立了“仰晖”基金，以“仰晖基金，助力梦想”的名义，捐助助学金给需要帮助的学生。每年寒暑假，他都会带着这笔助学金千里迢迢家访特困生家庭。近两年来，他已经先后走访了9个特困生家庭，共计捐出7000多元。他用自己的实际行动践行了自己的“入党初心”与“为师初心”。



江旭恒同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

何劼，党委学生工作部(处)干部。自入职以来，无论是在学生工作一线担任辅导员，还是负责学生处宣传和事务工作，她对待工作认真负责、勤勉奉献。在学院任职期间，她坚持四年不断线的“耦合机制育人规划”，从服务育人角度出发，有力保障了学院学生工作的有序运行。在校党委学生工作部(处)任职期间，她搭建了一支高效率、有温度的学生助理团队服务全校师生。作为新时代高校网络思政工作者，她牢牢把握以内容建设为宗旨，利用新媒体等快捷途径，找寻自我定位、把握时代脉搏，践行“明德、明学、明事”。



何劼同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

陈蕾，材料学院辅导员。她坚持“以人为本、德育为先”的原则，注重学生的思想工作，帮助学生树立正确的人生观和价值观，培养学生积极进取的生活态度和勇于创新的意志品质。她为学生搭建各类平台，拓展思维，提升综合素质；她认真研究各项帮困资助政策及工作流程，爱心帮扶困难学生；她主动积极进取，参加培训，努力提升自我。工作四年多来，她全身心投入，爱她的每一个学生。她愿成为学生成长道路上的向日葵，辅学生成长、导学生成才、圆学生梦想。



陈蕾同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

张建国，机械学院教师。他忠诚党的教育事业，有强烈的事业心和责任感，以身作则、为人师表，坚持群众路线和群众观点，提高自身的政治素质和道德品质。他不断探索以科学研究吸引学生投入科技创新活动、申请创新项目、凝练创新成果、参加学科竞赛和改革教学方式的递进式创新型应用人才培养模式，在本科教学、研究生培养、科研工作、大学生科创等方面都取得了丰硕的成果。



张建国同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

张雅聪，化工学院专职组织员、兼职辅导员。作为一名专职组织员，她坚守为党育人、为国育才的初心和使命，站在为党“守好门”的高度开展工作。作为一名辅导员，她始终秉承“学高为师，身正为范，关爱每一位同学健康成长”的理念，专注学生发展，聚焦学生工作实践探索，精耕细作、尽职尽责。她是学生眼里严格、认真、热心的“聪姐”，也是同事眼里始终充满工作激情的“永动机”。她凭着一个共产党员的赤子之心，凭着一股敢闯敢干的韧劲和脚踏实地的敬业精神，展现了一名新时期专职组织员、兼职辅导员的风采。



张雅聪同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

武田艳，城建学院副院长。她立足工作岗位，以学生为中心，全力履行好自己的工作职责，在教学、育人等各方面都取得了优秀成绩。作为一名共产党员，武老师始终把立德树人作为教育的根本任务，讲授的“工程造价案例”课程，通过专业知识讲授，激发学生的爱国精神和强国自信意识。面对建筑业的转型升级，她坚持以能力素养结构为核心的卓越工程师培养模式，致力于培养建筑业的一线高级应用型人才。她和团队成员还指导学生成立了工程管理创新社团，鼓励学生积极参加各种学科竞赛，增强团队合作意识，提升实践创新能力和职业发展能力。



武田艳同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

施谊，高职院校教师。作为一名有近25年工作经历的老教师，她始终将立德树人、教书育人当作自己的第一要务，勤勤恳恳、任劳任怨、兢兢业业、一丝不苟地完成各项工作。她主持“管理学概论”课程思政项目，赋予专业课程价值引领重任；她关心学生思想健康，给予特殊个体特别关爱；她夯实专业内涵建设，提升学生综合素质；她抓住职业教育春风，有效提升了学生的职场技能。搭建校企平台，成功推荐就业……她用耐心、爱心、诚心、细心关爱着每一名学生的成长。



施谊同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

梁萍，香料学院辅导员。2009年入校以来，在思想政治教育战线上已经坚守十年。工作期间，她立足岗位，兢兢业业，将思政教育落到实处，在班级管理、团学、心理、社区、科创等方面取得了较好的成绩。她个人获得2018上海市高校“形势与政策”课教学比赛三等奖、2018年上海高校网络思政工作论坛二等奖等多个奖项。她负责的工作(项目)也先后获得上海市高校宿舍管理6T项目五星级社区(25号社区)、校“时代·应用”专业文化宣讲示范项目(一等奖)等多项荣誉。



梁萍同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

曹晓燕，人文学院教师。曹老师长期工作在教育教学第一线，为人师表、关爱学生。她忠诚党的教育事业，恪守本职，治学严谨，教学态度认真，并注重教学内容和手段的创新，教学效果良好，在历年学生评教中始终名列前茅。在做好课堂教学工作的同时，她也非常注意教书育人，引导学生树立正确的世界观、人生观，启发学生以积极、乐观的态度面对自己人生道路中的每一个考验，是学生的良师益友，学生亲热地称她“曹姐姐”。她个人曾先后获得“教学名师”“师德标兵”等多项荣誉。



曹晓燕同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。

戴舫舫，经管学院辅导员。自2015年加入校辅导员队伍至今，戴老师的工作生涯已进入第五个年头了。5年里，她先后担任过学生党支部书记、院分团委书记、社区建设指导老师、四叶草公益服务队指导老师等，每一个岗位她都一步一个脚印，踏实稳健。作为一名辅导员，思想理论教育和价值引领一直是她的中心工作，她按照“了解学生—梦想定位—寻求资源—搭建平台—助力成长”的五部曲，将“立德树人”贯穿在日常工作的点滴里，以身作则，以实际行动做学生的引导者、领路人。



戴舫舫同志荣获第十九届“忠诤—尔纯”思想政治教育奖教工组三等奖。



## 我的怀念 ——写在即将毕业之际 □ 县智博

四年前离家的时候，感触最深的一句话就是“从此故乡只有冬夏，再无春秋”。而今即将毕业，因疫情原因一直“宅”在家的我却无比怀念我学习生活了将近四年的上大。

我怀念校园里四时不同的风和纯净透明的天空，我怀念校园食堂的菜色丰富且可口，我怀念校园里各具特色的小路，我怀念的，是这四年在上应大的时光。

我怀念晨光中校园里的读书声。每天清晨的第一缕阳光，透过窗，投射在早起发奋读书的年轻人身上，温柔的光芒将其笼罩起来，显得如此和谐。我是个爱赖床的人，很少早起，大学四年的遗憾大概就是没有和这些优秀的人一起坚持晨读，哪怕我们素不相识，我也很钦佩他们身上的毅力。

我怀念图书馆里安静阅读的翻书声。纸质书籍给人一种沉浸式的阅读体验，我也是个纸质书的忠实粉丝，那种指尖在书卷上的摩擦，那种知识思想的碰撞，可以让在书中流连忘返。我想如果再有会，我希望还可以去图书馆，去聆听那些智慧的声音，去和书中的人物再来几次思想的碰撞。

我怀念各类比赛活动现场那些为了梦想光芒四射的身影。我的脑海中闪过无数交织在聚光灯下的画面。有“萌新们”参加各类比赛初赛时的青涩表现，也有“校园大

咖们”在舞台上的游刃有余。还有橄榄球运动员们在操场上训练的身影、跨年晚会上主持人和演员们一遍遍的排练、运动会上班级成员齐心协力呐喊助威……

我怀念上应大的整个天空。上应大的天空是有魔法的，有时候蓝天白云晴空万里，澄澈的天空让人如同置身画中，有时候又狂风骤雨电闪雷鸣，称之为“妖风”果然名不虚传，让人体验了一把朦胧的仙境。晚霞更像是拥抱了整个天空，在夕阳西沉的时候，天空中的色彩开始晕染开来，夕阳像裹了一层透明的薄纱，朦胧美好，四周的色彩逐渐渐变，从红色的火烧云逐渐在下沉的延时中，慢慢地晕染成深橘色、淡黄色、青蓝色、深紫色，然后随着夕阳浅浅地消失，墨蓝色的深邃幕布悬空而挂，月弯弯上枝头，静谧美好的感觉冲淡了一天的疲惫。

我怀念早晨熙熙攘攘的洗漱台，同一层楼的小伙伴们伴随着一声“早安”开始交谈，洗漱水的哗哗声成了每天清晨中的第一份礼物。每天都经历相遇、离开、到晚上再相遇，碰上三五好友在洗漱台边唠唠家常，说说心事，真的是一件特别治愈的事情。舒缓的节奏让时间都放松下来，滴答滴答，刻下我们每一次相遇的样子，然后把它们分门别类地装进“月光宝盒”里，期待下次更美好的相见。

我怀念每天在校园各个角落散步的动

物们，它们每天用自己的智慧“骗吃骗喝”。特别是那些小猫们，慵懒地伸展自己的身体，在午后，趴在柔软的草坪上小憩，偶尔路过三三两两的学生，一边给它们投食，一边想要摸摸它们可爱的小脑袋。有些猫猫为了吃的“不择手段”，甚至看到或者闻到好吃的，还会专业“碰瓷”。每次想起它们，我的心情便会平静下来。我记得去年寒冬的某一天，我心情低落，天气也不太会照顾人，阴沉沉的，我一个人在回宿舍的路上孤零零的走着，一只三色的花猫一直跟我到宿舍楼下，我蹲下来摸了摸它的头，它便一直在我身边依偎着，那是我很怀念的瞬间。

我怀念的是无话不说的伙伴，我怀念的是一起做梦的朋友，我怀念的是食堂可口美味的饭菜，我怀念的是植物园里那朵盛开莲花，我怀念的是宿舍打打闹闹的室友，我怀念的是刀子嘴豆腐心的宿管阿姨，我怀念的是教室里讲课的老师，我怀念的是班级一起活动的同学，我怀念的是那些我们在一起无比快乐的时光，我怀念的是陪我成长的上应大。我想任何的时光中都必须有“我们”才算完整，没有我，抑或没有上应大，与我而言都是残缺的。

夜已深了，夜晚总是会勾起人很多的记忆，比如你，比如我，比如初来乍到的上应大，比如我即将告别的上应大。

小时候，我们总是盼望着长大，因为，在年幼的我们看来，大人的世界无疑更加丰富多彩。他们可以去自己想去的任何地方，做自己想做的事情。而作为一个小孩子，生活中我们总是要听从大人的安排，犯错了也会受到大人的批评，毫无自由可言。

长大以后我们才明白，大人的世界也并非自由可言。人生在世，就从来没有绝对的自由。大人们要为生存而奔波，也会为各种琐事而烦恼，只是小时候的我们看不见罢了。

成长的过程中，身体的变化只是表面现象，隐含其中的则是心智的成熟。成长就是要我们学会用更加全面的视角来看待问题，学会控制自己的情绪，汲取失败的经验，从而变得更加稳重。

当我们犯错遭到父母责备的时候，我们只体会到父母的严厉，却体会不到父母的痛心与惋惜。当我们青春叛逆跟父母顶嘴的时候，想到的只是一时的不快，却很难想到父母为我们所付出的一切。而这些，只有在经历风雨、心智趋于成熟之后，我们才能逐渐明白。

今天的我，虽然已不再像以前那样对成长的过程充满喜悦，但我仍乐见自己的成长。我知道，每一点成长，都将让我走向成熟，让我有能力承担生活给予我的压力与挑战。

成

长

□ 孙逸凡

## 岁月随想

□ 杨承藻

又到一年校庆时。岁月匆匆，人生路上我已度过八十三个春秋，从学校退休也已二十多个年头。时光虽逝，往事却历历在目，令人思绪万千。

1957年5月，我从轻工业部金工师训班毕业分配到原轻专任教，那年我才20岁，学校也刚成立不久（原轻专成立于1956年）。学校最初的地址是柳营路751号，那里原来是皮鞋厂，办学条件非常简陋，1958年初学校迁至五角场，条件才有所改善。

我在原轻专工作了41年，1998年7月正式退休。工作期间，我担任过多个职务（党支部、教务处、校工会、团支部等），美其名曰“多面手”，实则“三脚猫”，是领导的培养和同事的帮助，我才能在工作中取得一定的成绩。

2000年，原冶专、轻专、化专三校合并，升格为大学；2010年，学校搬迁至奉贤，一所现代化的高校呈现在我们眼前。这几年，我每年都参加校工会组织的“回娘家”活动，亲眼目睹了校园环境日新月异的变化，也亲身感受到学校发展所取得的骄人成绩。可以说我见证了学校发展的全过程，真乃此生有幸！

学校从上世纪五十年代中专起家，历经大专、学院、大学，66年来，在学校规模、专业设置、师资力量、后勤保障、教学质量、办学特色诸方面都取得了飞速的发展，这是几代人共同奋斗的成果。我爱老轻校，更爱新上应。

祝愿母校前途光明！祝愿老领导、老同事们健康长寿！我们来年再相聚，共叙校园情。

作者为原轻专退休教师



四月芳菲

王占勇/摄

## 人间有味是清欢

□ 张俊豪

记得第一次看李子柒的视频是在《人民日报》的官微上，我被那种“田园牧歌”式的生活所吸引。很多时候我们的生活被现代化的工业制品充满，可我们却又常常怅然若失。刷各种视频与社交软件，却遗忘了很多最初的快乐。有时候生活所需要的不是做加法，而是尝试做减法，就如同苏轼所言“人间有味是清欢”。

网易曾经做过一个关于中国外卖食品的排行榜，居前三位的分别是麻辣香锅、烧烤、麻辣烫。我看到这个榜单的第一反应便是要不是大部分火锅只能堂食，它一定位居榜首。虽然这些年很多人都在追求“轻

食”，追求健康，但是数据不会骗人，外卖平台的数据似乎揭示了一个现象——人们越来越沉迷于重口味带来的快感，而食材的本味却变得不那么重要。

事实果真如此吗？我以为从李子柒视频的火热可以看出一点，我们的内心深处，崇尚的还是自然朴素的生活。

每次回老家，爷爷奶奶总会为我们准备好我爱吃的咸鸭蛋。我吃的时候一般都是敲破“空头”，然后用筷子挖着吃，那是我打小养成的习惯。筷子头扎下去，立马就有红油冒了出来。如果没有红油冒出，整个咸鸭蛋也就失去了味道。相比现如今五花八

门的网红菜品，这枚小小的咸鸭蛋也算是我们在“重口味”的生活中所觅得的“清欢”了。

曾经在杂志上看到过一个笑话：几千年后的考古学家将微博解释为一种餐具，因为当代的我们总会在吃饭的时候刷上几下。人类社会发展到今天，我们获取信息的渠道不可胜数，视频软件、社交软件、自媒体平台等等五花八门，每一个都充斥着碎片化的信息。人们热衷于追逐所谓的热搜、热点，扒各种各样的“八卦”，“吃”各式各样的“瓜”，仿佛全都变成了只有七秒钟记忆的鱼，逐渐丧失了自我思考的能力，又有谁记得读书这种“清欢”式的信息获取方式呢。很多时候，我们忘记了获取信息的目的，是为了让自己能够独立思考。如果丧失了这一点，我们和单纯记录信息的机器又有什么区别呢？

人间至味，不过清欢。